



RAPPEL DU PROGRAMME

Forum santé

« les nin's : des baskets à l'assiette ! »

➤ **De 9h30 à 12h30 :** Animations et ateliers pour petits et grands en libre accès (salle Clairfont) proposés par de nombreux partenaires.

➤ **À 11h :** Spectacle « La cuisine en folie ! » La compagnie Fabulouse vous présentera une aventure culinaire à hauteur d'enfant, saupoudrée de magie, assaisonnée de couleurs et mijotée avec un zeste de musique ! **Un spectacle de 30 minutes à savourer dès 6 mois.**

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Pour vous et vos proches !

Pour toutes informations, contactez le :

☎ 06 68 09 05 54

Retrouvez toutes nos actions et plus sur

occitanie.mutualite.fr



RENCONTRE SANTÉ



➤ LES NIN'S : DES BASKETS À L'ASSIETTE !

Samedi 18 avril 2026

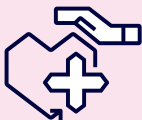
➤ Forum santé & spectacle de 9h30 à 12h30

➤ Toulouges • Salle Clairfont



Partenaire





Dès la naissance, l'alimentation et l'activité physique sont essentielles à la bonne croissance de l'enfant. En tant que parents, beaucoup de questions se posent : Comment aider son enfant à développer sa motricité ? Quelle alimentation pour la bonne croissance de mon enfant ?

La Mutualité Française Occitanie vous invite !

Participez gratuitement à un **forum convivial et ludique autour de l'alimentation et de l'activité physique des tout-petits**, ouvert aux enfants de 0 à 6 ans, aux familles et aux professionnels de la petite enfance.

AU PROGRAMME :

De 9h30 à 12h30 : stands en libre accès

- » Animation gourmande et sportive avec **les vélos smoothies**.
- » **« Bien manger dès l'enfance » : diversification alimentaire, choix des aliments, éducation à de nouveaux goûts,...** animé par une diététicienne.
- » **« Accompagner les rythmes de l'enfant pour un bon équilibre au quotidien »**, animé par la PMI*.
- » **« Explorer le rôle du mouvement dans les émotions et les apprentissages »**, animé par une psychomotricienne.
- » **Ateliers ludiques et pédagogiques : babys olympiades, jeux sensoriels, alimentation et activité physique** pour amuser les petits curieux, animés par les étudiants de l'IRTS** en 1^{ère} année d'Educateurs de Jeunes Enfants.
- » **Découverte de l'activité Baby Sport** de l'ASPTT*** de Canohès (pour les enfants de 15 mois à 3 ans).
- » **Stand de la médiathèque** de Toulouges.

*PMI : Protection Maternelle et Infantile

**IRTS : Institut Régional du Travail Social

***ASPTT : Association Sportive des Postes, Télégraphes et Téléphone



Crédit photo : Cie Fabulouse

À 11h : spectacle « La cuisine en folie ! »

Aujourd'hui, Nina a décidé de préparer le repas pour toute sa famille. Elle suit avec attention la recette... mais rien ne se passe comme prévu !

C'est la panique dans la cuisine : la viande ne veut pas se laisser cuire, le gâteau au chocolat a fondu et les biscuits ont disparu ! Elle compte sur l'aide des enfants pour réussir à cuisiner un délicieux repas.

La compagnie Fabulouse vous entraîne dans une aventure culinaire à hauteur d'enfant, saupoudrée de magie, assaisonnée de couleurs et mijotée avec un zeste de musique !

- » Durée : 30 minutes
- » Public : à partir de 6 mois

De la documentation vous sera offerte.