



## Règlement courses et randonnée du 26 mai 2024

**Organisateur** : Association « Les foulées de la Pau i Treva »

Renseignements : S.Robert 06 11 55 65 19

ou par mail [coursetoulouges66@orange.fr](mailto:coursetoulouges66@orange.fr) ou sur les pages facebook et instagram de la course (10km de toulouges)

**Droit à l'image** : votre inscription à une des courses/randonnée ou l'autorisation parentale donnée à votre enfant, autorise l'organisation à utiliser les images de la course, dans lesquelles, vous ou votre famille, pourriez apparaître.

**Photos/vidéos** : des photos et vidéos seront prises sur le parcours. Elles seront mises à disposition des participants sur la page facebook de la course, dès que possible.

**Annulation** : en cas d'annulation de la course, par l'organisateur ou la préfecture, pour des questions liées à des raisons sanitaires impérieuses ou à un cas de force majeure, l'organisation s'engage à rembourser tous les coureurs/randonneurs, du prix de leur engagement déduction faite de 0,50€/personne (paiement en ligne).

**Contrôle anti-dopage** : chaque coureur accepte de se plier à un éventuel contrôle anti-dopage.

### **Sécurité et Assurances (course et randonnée) :**

L'organisateur dispose d'une assurance Responsabilité Civile (contrat SMACL) et d'un service médical tout au long de la course (médecin + équipe de secouristes).

La police municipale et les bénévoles assureront la sécurité des coureurs sur les parcours.

### **Service garderie**

Garderie gratuite le temps de la course (salle municipale). Ouverture de la garderie à 8h30, fermeture à 11h30.

### **Âges participants 5km-10km-rando :**

10km : à partir de cadet, soit année 2007/2008 inclus

5km : à partir de Minimes, soit année 2009/2010 inclus

Rando : à partir de 12 ans (accompagné(e))

**Abandon** : en cas d'abandon, le dossard doit être remis à une personne de l'organisation. Si le coureur décide de rentrer seul, l'organisation sera déchargée de sa responsabilité.

## **COURSES ADULTES**

**Les inscriptions se feront en ligne, avec possibilité de s'inscrire sur place le Samedi et le dimanche matin.**

**Dimanche, tarif majoré et inscriptions jusqu'à 9h.**

Les enfants de la corrida (4-9 ans) n'ont pas besoin de s'inscrire et récupèrent juste leur dossard avant 11h.

### **Tarifs inscription :**

10 km : 10€/coureur jusqu'au 30 Mars 2024 à minuit, 12€ du 1<sup>er</sup> Avril au samedi 25 Mai inclus.

5 km : 6€ jusqu'au 25 mai

Enfant : gratuit

Le dimanche 26 Mai matin (7h-9h), le tarif sera majoré de +1€ pour le 5km (7€) et de +2€ pour le 10km (14€).

Les frais CB d'inscription en ligne (% du tarif, soit +/- 0,5€) est à la charge des coureurs

### **Inscriptions :**

**Inscriptions en ligne** : les inscriptions se feront sur le site [www.centre-pyrenees-trail.com/10km-toulouges](http://www.centre-pyrenees-trail.com/10km-toulouges) à partir du 1er mars 2024 jusqu'au vendredi 24 mai à 20h.

Les dossiers non payés et/ou sans certificat médical/PPS ou questionnaire (selon âge) seront annulés.

**Inscriptions sur place** : elles seront possible le samedi toute la journée (10h-13h-14h-17h), à 12€ pour le 10km, 6€ le 5km et le dimanche 26 matin, de 7h à 9h, avec majoration. Pas d'inscriptions entre 9 et 10h (hors enfants).

**Inscription par courrier** : l'envoi par courrier, du dossier complet est possible auprès d'Hélène de Toro, 3 rue H. Berlioz 66350 Toulouges ou est à déposer à la mairie (centre village).

Chèque à l'ordre de « association les foulées de la Pau i Treva »

**Dotation à l'inscription** : 10 km (tee-shirt technique ou bouteille de vin, au choix), 5km (lot), ainsi qu'un **dossard muni d'une puce jetable** (5 et 10km) et d'un ticket pour une bière à l'arrivée (pour les majeurs).  
Un vélo ouvreur et un vélo balai seront présents sur chaque course.

**Soutien à 2 associations :**

1€/coureur du 10km sera reversé à 2 associations (Vaincre la Mucoviscidose et Terrain2JE).

**NOUVEAUTE : PPS ou Certificat médical obligatoire**

**Pour les majeurs (toutes courses, hors rando) :**

- Licence : uniquement FFA athlé ou UFOLEP 2024 (pas triathlon ni CO, ni autre sport...) ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA
- OU Certificat médical : daté de moins d'un an avec la mention (obligatoire) : « pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition » ou « à la course à pied, en compétition ».
- **OU NOUVEAUTE 2024 : attestation PPS (Parcours de Prévention Santé) de moins de 3 MOIS, à compléter en ligne sur [www.athle.com](http://www.athle.com)**

**Pour les mineurs (toutes courses, hors rando et 750m)**

- Licence ou certificat médical (cf ci-dessus) + autorisation parentale
- **Ou (NOUVEAUTE 2024) questionnaire de santé + autorisation parentale**

Sans un de ces documents, les coureurs seront refusés.

**Retrait des dossards** : samedi 25 mai (9h/13h-14h/18h) ou dimanche, dès 7h, à la salle des fêtes de Toulouges (place Esparre, face au tabac).

Les coureurs devront porter le dossard visible devant et non plié et passer entre les bornes (D/A) pour valider la puce électronique. Les dossards pourront être conservés par ceux qui le souhaitent.

**Parcours, 5 et 10km :**

Rues de Toulouges, chemin du canal de Perpignan, piste cyclable et traversera 2 grands axes routiers, sécurisés par des bénévoles et la police municipale. Le concurrent s'engage à respecter leurs consignes. Dans le cas où le coureur se retrouverait hors du tracé prévu et balisé, l'organisation ne sera être tenue pour responsable.

**Horaires :**

Le 5km partira à 9h, le 10km partira à 10h, les courses enfants 11h30. Départ/arrivée place Esparre.

Course intégrée au Challenge de l'Indépendant / Conseil Départemental

**Ravitaillements, contrôles :**

1 ravitaillement sur le 5km et 2 sur le 10km (km 4 et km 7).

Pour la randonnée, les ravitaillements seront aux mêmes endroits, que ceux de la course du 10km.

Le ravitaillement d'arrivée se fera sous forme de buffet

**Récompenses :**

Remise des prix à 12h : enfants 1500m, 5km puis 10km.

**5 km** : classement scratch (3 H/F), 3 premiers minimes G/F (non cumulable)

**10 km** : primes aux 3 premiers (H/F) du scratch (200€/150/100€), lots aux 3 premiers (H/F) des catégories cadets/Junior/espoir/sénior et du/de la 1<sup>er(e)</sup> de chaque catégorie de M0 à M10 (non cumulable).

+ 3 premiers H/F de Toulouges (tripacks).

Nature des lots (5 et 10km) : bons d'achat, lots sportifs, tripacks de vin (pour les majeurs).

**Animations :**

Un speaker animera l'aire de départ/arrivée. Des clowns de Terrain2Je seront au départ des courses enfants.

Une batucada jouera dans le village lors du passage des coureurs.

Ravitaillement central avec petit déjeuner et apéritif d'après course offerts. Sono sur le parcours (sur 1 ravito)

## **ENFANTS (cours gratuites)**

### **Corrida 750m 4-9 ans (2016-2021)- Pas besoin de certificat médical**

L'âge minimal pour participer est de 4 ans, maximal 9 ans

Dossard de course et médaille + sachet de bonbons à l'arrivée + ravitaillement buffet avec fruits, boissons

Les parents pourront suivre les plus petits.

Parcours : une boucle dans le village

Des modérateurs encadreront les enfants.

Corrida, pas de classement. Coupe remise au 1<sup>er(e)</sup> F/G à l'arrivée.

### **Course 1500m 10-12 ans (2013-2015)- QUESTIONNAIRE DE SANTE + AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRES**

L'âge minimal est 10 ans, maximal 12 ans.

Dossard de course et médaille + sachet de bonbons à l'arrivée

Parcours : 2 boucles de 750m, soit 1,5 km (classement avec puce électronique et remise des prix).

Récompenses aux 3 premiers G/F de chaque catégorie (à 12h)

Départ et arrivée place Esparre, en centre-ville de Toulouges. Horaire de départ : +/-11h30.

Pour les 10-12 ans, l'inscription se fera en ligne, par courrier ou sur place.

**NOUVEAUTE 2024 : Pour la course de 1500m, plus besoin de certificat médical, mais nécessité ; pour les parents de cocher la case « autorisation parentale », signer ET compléter le questionnaire de santé disponible sur [www.athle.fr](http://www.athle.fr) ou sur place.**

**L'organisation refusera l'inscription d'un enfant s'il ne dispose pas des documents demandés.** L'enfant doit disposer d'une assurance personnelle couvrant les activités extra-scolaires.

Présence d'un « vélo ouvreur » et d'un « vélo balai »

## **RANDONNEE :**

Parcours : même parcours que les coureurs du 10km, sans le 1er tour de village (soit 9,3 km).

Tarif : 10€ (pas de progressivité) avec dotation d'un tee-shirt au retrait du dossard

2 ravitaillements sur le parcours et un buffet à l'arrivée.

Il est demandé aux randonneurs de vérifier qu'ils soient bien assurés personnellement pour la pratique de la randonnée.

**Inscriptions** : idem coureurs. Inscription obligatoire. Pas besoin de certificat médical.

Age minimum 12 ans.

Pas de classement.

Départ : Place Esparre à 8h