

 <b>CUISINE DE MILLAS - ALLERGENES SCOLAIRES</b>					
Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation					
lundi, 30 novembre 2020		lundi, 7 décembre 2020		lundi, 14 décembre 2020	
	ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES
Tarte aux trois fromages	Lait, Œuf, Gluten, Traces éventuelles de poisson, de mollusques, de crustacés, de céleri, de moutarde, de fruits à coques	Salade de pommes de terre et thon	Poisson Bidon Sauce salade : Moutarde, Sulfites	Salade sombrero et Radis	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites Salade sombrero : Céleri
Rôti de veau aux petits oignons	Soja, Gluten, Sulfites	Rôti de porc au jus	Absence	Axa de Vedell Bio	Sulfites, Soja, Gluten
Epinards à la béchamel	Soja, Gluten et Lait	Gratin de chou-fleur et duo de carottes	Lait, Soja, Gluten, Traces de Céleri	Poêlée campagnarde	Soja, Traces de Céleri
Pomme Bio		Orange Bio		Crème dessert vanille	Lait
		Croc Lait	Lait	Cantafrais	Lait
mardi, 1 décembre 2020		mardi, 8 décembre 2020		mardi, 15 décembre 2020	
	ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES
Coleslaw	Œuf, Moutarde et Traces éventuelles de Gluten, de Crustacés, de Céleri, de Poisson, de Lait, de Mollusques	Salade fraîche d'endives et segments de mandarine	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites	Friand au fromage	Gluten, Lait, Traces d'Œuf, de Soja et de Fruits à coques
Hoki sur julienne de légumes	Poisson, Sulfites, Lait, Gluten, Soja, Céleri	Colin Basquaise	Poisson, Gluten, Soja, Sulfites	Dahl de lentilles et petits pois	Moutarde, Traces de Fruits à coque, de Sésame, de Céleri, de Sulfites
Semoule	Gluten, Arôme d'Œuf	Riz Bio Créole	Soja	Riz parfumé	Soja
Yaourt vanille Bio	Lait	Liégeois chocolat	Lait et Traces de Soja	Pomme locale	
				Edam Bio	Lait
mercredi, 2 décembre 2020		mercredi, 9 décembre 2020		mercredi, 16 décembre 2020	
	ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES
Salade de batavia locale	Bidon vinaigrette : Moutarde, sulfites	Salade de coquillettes Bio à la catalane	Gluten, Maïs	Salade d'endives aux noix	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites Noix : Noix et Traces de Fruits à coque
Boles de Bœuf à la tomate	Soja, Gluten	Pintade au citron	Sulfites, Soja, Gluten, Arôme d'Œuf	Cubes de poisson aux céréales	Poisson, Gluten, Amidon de maïs et Traces de Lait, Œuf et Mollusques
Gnocchi à la romaine	Lait, Maïs, Soja et Œuf	Flan de courgettes	Œuf, Lait, Soja	Tagliatelles	Gluten, Beurre (Lait) et Traces d'Œuf
Compote de pommes	Absence	Kiwi local		Fromage Blanc aux fruits	Lait et Fruits
Port Salut	Lait	Bonbel	Lait	Rondelé Ail et Fines Herbes	Lait et Traces de Fruits à coque
jeudi, 3 décembre 2020		jeudi, 10 décembre 2020		jeudi, 17 décembre 2020	
	ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES
Salade de Maïs et olives	Bidon vinaigrette : Moutarde, sulfites	Betteraves et Carottes rapées	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites	Taboulé fromager (dés d'emmental)	Taboulé : Gluten Dés d'emmental : Lait
Pané fromager	Lait, Gluten, Œuf, Peut contenir des Traces de Fruits à coques, de Soja, de Poisson, de Crustacés, de Mollusques, de Sésame, de Céleri, de Moutarde	Bœuf Bio bourguignon	Sulfites, Soja, Gluten	Colin sauce Hollandaise	Poisson, Beurre (lait), Gluten, Œuf, Traces de Céleri
Poêlée ratatouille et pommes de terre	Absence	Purée	Lait, Traces de Gluten, d'Œuf et de Céleri	Haricots verts persillés	Soja
Banane		Yaourt brassé	Lait et Fruits	Banane	
vendredi, 4 décembre 2020		vendredi, 11 décembre 2020		vendredi, 18 décembre 2020	
	ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES
Pamplemousse au sucre Velouté Dubarry (Boquère, Estavar, Font-Romeu, Pôle Capcir, Egat, Osséja)	Velouté Dubarry : Sulfites, Lait, Arôme d'Œuf	Salade de Haricots verts, maïs, cœur de palmier et dés de mimolette	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites Dés de mimolette : Lait		
Cuisse de poulet grillée	Sulfites	Crèmeux de quinoa, boulgour, lentilles, fèves soja et légumes aux épices douces	Soja, Lait, Gluten, Poisson, Traces de céleri	MENU DE NOEL	
Torsades Bio	Gluten, Beurre (lait)	Salade batavia locale	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites		
Fromage blanc sucré Kiwi (Boquère, Estavar, Font-Romeu, Pôle Capcir, Egat, Osséja)	Fromage blanc sucré : Lait	Tarte Normande	Gluten, Lait, Œuf, et Traces d'Arachides et de Fruits à coque		

**ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques**