

# CUISINE DE MILLAS - ALLERGENES SCOLAIRES

Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation

lundi, 31 mai 2021		lundi, 7 juin 2021		lundi, 14 juin 2021		lundi, 21 juin 2021			
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES			
Tomates Bio locales	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites	Melon Jaune		Salade de tomates Bio	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites	Salade batavia et dés de jambon dinde	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites Jambon de dinde cubes; Absence		
Saucisse grillée	Lactose, Traces éventuelles de Sulfites	Escalope de dinde au jus et champi	Sulfites	Hoki Madras	Poisson, Lait, Gluten, Soja, Moutarde	Ravioli "VBF"	Gluten, Céleri, Oeuf et Lait		
Purée	Lait, Traces de Céleri, de Gluten et d'Oeuf	Torsades Bio	Gluten, Beurre (Lait)	Pommes vapeur persillées	Beurre (lait)				
Crème dessert chocolat/ Crème dessert vanille	Crème dessert chocolat : Lait, Traces de Soja Crème dessert vanille : Lait	Liégeois vanille	Lait	Fromage Blanc aux fruits	Lait et Fruits	Purée de pommes	Absence		
						Camembert Bio	Lait		
mardi, 1 juin 2021		mardi, 8 juin 2021		mardi, 15 juin 2021		mardi, 22 juin 2021			
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES			
Roulé au fromage	Gluten, Lait, Traces de Céleri, de Crustacés, de Fruits à coque, de Mollusques, de Moutarde, d'Oeuf, de Poisson et de Soja	Salade de Lentilles et dés de féta	Moutarde, Sulfites; Lait	Pâté en croûte de volaille	Gluten, Lait et Traces de Fruits à coque, de Moutarde, de Céleri et d'Oeuf	Salade parmentière et Dés de mimolette	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites Mimolette : Lait		
Colin dugléré	Sulfites, Gluten Lait, Poisson	Merlu à la basquaise	Poisson, Sulfites	Bœuf Bio provençale	Sulfites, Soja, Gluten	Cuisse de poulet grillée	Absence		
Poêlée campagnarde	Traces éventuelles de Céleri	Haricots verts persillés	Soja	Duo de carottes	Soja, Traces de Céleri	Petits pois, Carottes échalottes	Soja		
Pastèque Bio		Pêche Bio locale		Melon type charentais		Abricots Bio Locaux			
Mimolette/Gouda	Lait	Kiri	Lait	Tome Noire	Lait				
mercredi, 2 juin 2021		mercredi, 9 juin 2021		mercredi, 16 juin 2021		mercredi, 23 juin 2021			
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES			
Salade verte	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites	Salade de tomates locales	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites	Macédoine de légumes	Moutarde, Oeuf	Radis, Betteraves et Maïs	Absence Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites		
Cordon bleu	Gluten, Lait et Traces de Soja	Sauté de poulet aux olives	Sulfites, Soja, Gluten, Arôme d'Oeuf	Tomates farcies	Soja, Gluten	Axoa de veau Bio	Sulfites, Soja, Gluten		
Poêlée ratatouille et pommes de terre	Absence	Riz Bio créole	Soja	Coquillettes Bio	Gluten, Beurre (lait)	Duo de haricots (beurre et verts)	Beurre (lait) et Soja		
Tarte aux abricots	Gluten Oeuf, Traces de Fruits à coque, de Lait et de Soja	Purée de pommes	Absence	Banane		Yaourt aromatisé	Lait		
Emmenthal Bio	Lait	Croc Lait	Lait	St Nectaire AOP	Lait	Brie	Lait		
jeudi, 3 juin 2021		jeudi, 10 juin 2021		jeudi, 17 juin 2021		jeudi, 24 juin 2021			
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES			
Salade de pois chiche catalane et 1/2 Œuf dur Bio	Oeuf	Coleslaw et Mais Bio	Coleslaw : Œuf, Moutarde, et Traces éventuelles de Gluten, de Crustacés, de Céleri, de Poisson, de Lait et de Mollusques	Maïs, cœur de palmier, olives	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites	Salade de tomates locales et 1/2 Œuf Bio	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites Oeuf		
Lasagnes aux épinards à la béchamel au fromage	Gluten Lait, Oeuf, Soja, Traces de Céleri, de Crustacés, de Mollusques et de Poisson	Pané fromager	Lait, Gluten, Oeuf, Peut contenir des Traces de Fruits à coque, de Soja, de Poisson, de Crustacés, de Mollusques, de Sésame, de Céleri et de Moutarde	Falafel	Soja, Gluten	Couscous de Légumes	Semoule aux raisins : Gluten, Sulfites Légumes couscous : Gluten, Soja, Traces de Fruits à coques, Sésame, Céleri, Moutarde, Sulfites		
		Purée de brocoli	Soja, Sulfites, Lait, Traces de Céleri	Flan de chou fleur	Œuf, Lait, Soja				
Pomme bio locale		Tarte au chocolat	Gluten, Lait, Oeuf, Soja et Traces de Fruits à coque	Nectarine locale		Flan	Lait		
Cantafrais	Lait			Edam Bio	Lait	Samos	Lait		
vendredi, 4 juin 2021		vendredi, 11 juin 2021		vendredi, 18 juin 2021		vendredi, 25 juin 2021			
ALLERGENES		PRINTEMPS BIO		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Carottes râpées	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites	Concombres Bio locaux	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites	Concombres bâtonnets, Tomates cerise Sauce Tzaziki	Sauce tzatziki : Lait, Sulfites, Traces de Céleri, de Fruits à coque, de Gluten, de Moutarde, et de Sésame	Carottes râpées Bio et Dés d'emmental	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites Dés d'emmental ; Lait		
Tajine d'agneau local	Gluten, Moutarde, Soja, Traces de Sulfites, de Céleri, de Fruits à coque, et de Sésame	Veau Bio local printanier	Sulfites, Lait, Soja et Gluten	Rôti de dinde	Absence	Poisson meunière	Poisson, Gluten, Traces de Lait, de Soja et d'Oeuf		
Méil-Méio de céréales	Gluten Lupin, Traces de Céleri, de Lait, de Moutarde, d'Oeuf et de Soja	Semoule Bio	Gluten, Arôme d'Oeuf	Salade de blé au thon	Gluten, Poisson, Moutarde, Oeuf	Gratin Duo de courgettes et pommes de terre	Lait, Soja, Gluten		
Fromage Blanc	Lait	Yaourt nature sucré Bio	Lait	Yaourt à boire fraise	Lait	Eclair au chocolat	Lait, Soja, Gluten, Oeuf et Traces d'Arachides et de Fruits à coque		

**ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques**