



CUISINE DE MILLAS - ALLERGENES SCOLAIRES

Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation

lundi, 1 mars 2021		lundi, 8 mars 2021		lundi, 15 mars 2021		lundi, 22 mars 2021	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Tarte au fromage	Lait, Gluten, Œuf, Traces de Poisson, de Mollusques, de Crustacés, de Céleri, de Moutarde et de Fruits à coque	Salade de coquillettes Bio à la catalane (maïs)	Gluten	Galantine de volaille aux olives	Œuf, Lait et Traces de Fruits à coque, de Gluten, de Moutarde et de Soja	Roulé au fromage	Lait, Gluten, Traces de Poissons, Mollusques, Crustacés, Œuf, Céleri, Moutarde, Soja et Fruits à coque
Bœuf Bio bourguignon	Sulfites, Soja, Gluten	Omelette Bio	Oeuf, Lait	Escalope de poulet au jus	Gluten, Soja	Vedell Bio moutarde et estragon	Lait, Moutarde, Soja, Gluten, Sulfites
Haricots verts persillés	Soja	A la florentine (épinards béchamel)	Soja, Gluten et Lait	Petits pois au jus	Absence	Mousseline de carottes	Lait, Soja, Sulfites
Banane		Orange		Banane Bio		Pomme Bio	
		Vache qui rit	Lait	St Paulin	Lait	Cantafrais	Lait
mardi, 2 mars 2021		mardi, 9 mars 2021		mardi, 16 mars 2021		mardi, 23 mars 2021	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Pamplemousse et macédoine de légumes à la mayonnaise	Macédoine : Moutarde Oeuf	Coleslaw	Œuf, Moutarde, et Traces éventuelles de Gluten, de Crustacés, de Céleri, de Poisson, de Lait et de Mollusques	Salade de betteraves et Radis	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites	Salade de batavia locale, noix et dés d'emmental	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites Noix : Noix et Traces de Fruits à coque Dés d'emmental : Lait
Colin sur julienne de légumes	Poisson, Sulfites, Lait, Céleri, Gluten, Soja	Merlu sauce bourride sétoise	Poisson, Crustacés, Mollusques, Sulfites, Oeuf, Gluten, Lait, Soja	Tranche de gigot d'agneau au thym	Sulfites	Pipe rigate	Beurre (lait), Gluten, Peut contenir de l'Oeuf
Riz Bio créole	Soja	Méli-Mélo de céréales	Gluten, Lupin, Traces de Lait, d'Œuf, de Soja, de Céleri et de Moutarde	Macaroni Bio	Soja, Gluten, Traces d'Œuf	Sauce tomate aux lentilles	Absence
Crème dessert chocolat	Lait, Traces de Soja	Yaourt vanille Bio	Lait	Liégeois au chocolat	Lait, Traces de Soja	Fromage blanc	Lait
mercredi, 3 mars 2021		mercredi, 10 mars 2021		mercredi, 17 mars 2021		mercredi, 24 mars 2021	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Rosette	Lait, Traces de Fruits à coque	Radis croc sel	Absence	Salade de blé au thon	Gluten, Poisson, Moutarde, œuf	Endives et surimi	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites Miettes de surimi : Poisson, Crustacés, Gluten, Œuf et Traces éventuelles de Mollusques
Rôti de dinde au jus	Absence	Fricadelle de Bœuf	Œuf, Gluten	Cordon bleu de volaille	Lait, Gluten, et Traces de Soja	Colin sauce dugléré	Sulfites, Lait, Gluten, Poisson
Duo de courgettes provençale et pommes de terre	Absence	Pennes Bio	Gluten, Beurre (lait)	Poêlée campagnarde	Soja, Traces de Céleri	Riz Bio créole	Soja
Pomme Bio		Eclair au chocolat	Lait, Soja, Gluten, Œuf et Traces d'Arachides et de Fruits à coque	Orange Bio		Crème dessert vanille	Lait
Croc Lait	Lait	St Nectaire AOP	Lait	Rondelé Ail et Fines herbes	Lait et Traces de Fruits à coque	Camembert	Lait
jeudi, 4 mars 2021		jeudi, 11 mars 2021		jeudi, 18 mars 2021		jeudi, 25 mars 2021	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Salade parmentière (pommes de terre, maïs et olives)	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites Salade parmentière : Absence	MENU REGION CENTRE VAL DE LOIRE		Œuf dur bio sauce cocktail	Oeuf Sauce cocktail : Gluten, Lait, Céleri, Oeuf, Moutarde	Taboulé	Gluten
Pilons de poulet rôtis	Absence			Semoule et Pois chiches	Gluten	Meunière de poisson	Poisson, Gluten, Traces de Lait et d'Œuf
Gratin de chou-fleur	Lait, Soja, Gluten			Tajine de légumes et abricots	Sulfites, Gluten, Soja, Traces de Fruits à coque, de Sésame, de Céleri et de Moutarde	Flan de courgettes	Oeuf, Lait, Soja
Kiwi local				Kiwi local		Orange Bio	
Gouda Bio	Lait			Samos	Lait	Tome noire	Lait
vendredi, 5 mars 2021		vendredi, 12 mars 2021		vendredi, 19 mars 2021		vendredi, 26 mars 2021	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Carottes râpées	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites	Maïs et Salade batavia locale	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites	Salade de chou blanc/pommes bio Velouté Dubarry (Pôle capcir, Estavar, Egat, Bolquère, Font Romeu, Err, Osséja)	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites	Carottes râpées	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites
Pané fromager	Lait, Gluten, Œuf, Peut contenir des Traces de Fruits à coques, de Soja, de Poisson, de Crustacés, de Mollusques, de Graines de sésame, de Céleri et de Moutarde	Rôti de veau au jus	Absence	Hoki Madras	Poisson, Lait, Gluten, Soja, Moutarde	Tartiflette de volaille et reblochon AOP	Lait, Traces éventuelles de Gluten, de Poisson, d'Œuf, de Moutarde, de Mollusques, de Crustacés, de Céleri, de Soja et de Fruits à coque
Torsades Bio à la tomate	Gluten, Soja	Beignets de salsifis	Gluten	Riz parfumé	Soja	Tarte au chocolat	Gluten, Lait, Oeuf, Soja et Traces de Fruits à coque
Purée de pommes	Absence	Fromage blanc aux fruits	Lait et Fruits	Yaourt nature Pomme (Pôle capcir, Estavar, Egat, Bolquère, Font Romeu, Err, Osséja)	Yaourt nature : Lait	Six de Savoie	Lait

ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques